

OPUSCOLO INFORMATIVO PER LAVORATORI

**correlato all'improvvisa emergenza legata alla diffusione del virus SARS-CoV-2
(cosiddetto "coronavirus") causa della malattia Covid-19**

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie come la MERS (sindrome respiratoria mediorientale, Middle East respiratory syndrome) e la SARS (sindrome respiratoria acuta grave, Severe acute respiratory syndrome). Sono chiamati così per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie.

I coronavirus sono comuni in molte specie animali (come i cammelli e i pipistrelli) ma in alcuni casi, se pur raramente, possono evolversi e infettare l'uomo per poi diffondersi nella popolazione. Un nuovo coronavirus è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. In particolare quello denominato provvisoriamente all'inizio dell'epidemia 2019-nCoV, non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina a dicembre 2019.

Sintomi

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. In particolare:

- I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:
 - naso che cola
 - mal di testa
 - tosse
 - gola infiammata
 - febbre
 - una sensazione generale di malessere.

Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie. Raramente può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache.

Trasmissione

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo;
- contatti diretti personali;
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Prevenzione

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo sé stessi e gli altri, seguendo alcuni accorgimenti:

Proteggi te stesso:

- lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica (dopo aver tossito/starnutito, dopo aver assistito un malato, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni o più in generale quando le mani sono sporche in qualunque modo);
- in ambito assistenziale (ad esempio negli ospedali) segui i consigli degli operatori sanitari che forniscono assistenza.

Proteggi gli altri:

- se hai una qualsiasi infezione respiratoria copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (gomito interno/fazzoletto);
- se hai usato un fazzoletto buttalo dopo l'uso;
- lavati le mani dopo aver tossito/starnutito.

Protezione

Mantieniti informato sulla diffusione dell'epidemia, disponibile sui canali ufficiali di ASL ed organi istituzionali ed adotta le seguenti misure di protezione personale:

- lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani;
- mantieni la distanza di almeno un metro dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata;
- evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani, in particolare se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie;
- se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie segui i protocolli istituiti dal Datore di Lavoro e dal Ministero della salute;
- evita situazioni di aggregazione, sia sul lavoro sia fuori dal lavoro.

Vademecum per l'attività lavorativa

A seguito dell'emanazione del ***"Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19 negli ambienti di lavoro"*** da parte dell'INAIL, ricordiamo alcune regole da seguire per il corretto svolgimento dell'attività lavorativa:

Informazione

- rimani al tuo domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°C) o altri sintomi influenzali ed avvisa il tuo medico di famiglia e/o l'autorità sanitaria;
- ricorda di non poter fare ingresso in azienda e/o di dichiararlo tempestivamente laddove, anche dopo l'ingresso, sussistano condizioni di pericolo (sintomi, provenienza da zone particolarmente a rischio o contatto con persone positive negli ultimi 14 giorni);
- informa tempestivamente e responsabilmente il Dirigente Scolastico della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa.

Modalità di ingresso in azienda

- il Dirigente Scolastico si riserva di poter adottare il controllo della temperatura corporea prima dell'accesso o, in alternativa, richiedere al lavoratore la compilazione di apposita autocertificazione che ne attesti l'assenza di sintomi e di valori di temperatura oltre 37,5 °C;
- qualora fossi risultato positivo all'infezione da COVID-19, è necessario presentare preventivamente la comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica di *"avvenuta negativizzazione"* del tampone secondo le modalità previste dalla ASL di competenza;
- ti ricordo che potresti essere sottoposto a misure aggiuntive specifiche (ad es. esecuzione del tampone), qualora fossero disposte dall'autorità sanitaria competente.

Pulizia e sanificazione in azienda

- il Dirigente Scolastico mette a disposizione dei lavoratori appositi prodotti per la pulizia e sanificazione delle postazioni di lavoro;
- ad inizio e fine turno di lavoro ricorda di effettuare la pulizia di tastiere, schermi, mouse e di tutto quanto componga la tua postazione lavorativa.

Precauzioni igieniche personali

- il Dirigente Scolastico mette a disposizione dei lavoratori idonei mezzi detergenti per l'igiene delle mani;
- ti raccomando di utilizzare tali mezzi detergenti e/o di lavarti frequentemente le mani con acqua e sapone.

Dispositivi di Protezione Individuale / Distanziamento sociale

- il Dirigente Scolastico mette a disposizione dei lavoratori un adeguato numero di mascherine (di tipologia conforme alle indicazioni dell'autorità sanitaria) e di guanti monouso;
- ricorda di lavorare sempre a distanza interpersonale maggiore di un metro dagli altri lavoratori, ogni qual volta questo sia possibile;
- in ogni caso, alla presenza di altri lavoratori nello spazio comune, è previsto l'utilizzo della mascherina da parte di tutti gli occupanti del suddetto spazio;
- si raccomanda una frequente aerazione dei locali, specialmente dopo i periodi di copresenza di più lavoratori.

Spazi comuni (aree fumatori, distributori di bevande/snack, ecc.)

- ricorda di evitare la copresenza di più persone al fine di rispettare la distanza di sicurezza;
- il Dirigente Scolastico dispone che i tempi di permanenza all'interno degli spazi comuni non dovrà superare i 10 minuti, ovvero l'ingresso di ogni ulteriore lavoratore potrà avvenire solo dopo l'uscita di un collega.